

Утверждаю:

Директор МОУ ИРМО «Усть-Кудинская СОШ»

\_\_\_\_\_/Г.Г. Чеснокова

« »

2019г

МЕНЮ " "

2019 г

<b>Дети с 7-11 лет 1 смена</b>					
<b>№ п/п</b>	<b>№ рецептуры</b>	<b>наименование блюд</b>	<b>Цена</b>	<b>Выход</b>	<b>ккал</b>
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	№311	Макароны с маслом	6.00	1\180	220.5
2	№462	Сосиска	20.00	2\63	243.13
3	№631	Компот из свежих яблок	5.00	1\200	142.00
4	хл. завод	хлеб пшеничный	2.00	1/30	135.60
6		Горошек консервированный	5.00	1\40	25.00
<b>ИТОГО ДЕНЬ</b>			<b>38.00</b>		<b>741.23</b>
<b>Дети с 11-18 лет 1 смена</b>					
<b>№ п/п</b>	<b>№ рецептуры</b>	<b>наименование блюд</b>	<b>Цена</b>	<b>Выход</b>	<b>ккал</b>
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	№311	Макароны с маслом	7.00	1\200	220.5
2	№462	Сосиска	20.00	1\63	243.13
3	№631	Компот из свежих яблок	5.00	1\200	142.00
4	хл. завод	хлеб пшеничный	2.00	1/30	135.60
6		Горошек консервированный	6.00	1\50	25.00
<b>ИТОГО ДЕНЬ</b>			<b>40.00</b>		<b>741.23</b>

Повар \_\_\_\_\_

Утверждаю:

Директор МОУ ИРМО «Усть-Кудинская СОШ»

\_\_\_\_\_ /Г.Г. Чеснокова

" "

2019

МЕНЮ " "

2019 г

<b>Дети с 7-11 лет 1 смена</b>					
<b>№ п/п</b>	<b>№ рецептуры</b>	<b>наименование блюд</b>	<b>Цена</b>	<b>Выход</b>	<b>ккал</b>
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	№489*	Рагу из куриных грудок	29.00	1\50\150	222.00
2	№705*	Какао	7.00	1\200	94.00
3	хл. завод	хлеб ржаной	2.00	1/30	135.60
<b>ИТОГО ДЕНЬ</b>			<b>38.00</b>		<b>451.60</b>
<b>Дети с 11-18 лет 1 смена</b>					
<b>№ п/п</b>	<b>№ рецептуры</b>	<b>наименование блюд</b>	<b>Цена</b>	<b>Выход</b>	<b>ккал</b>
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	№489*	Рагу из куриных грудок	35.00	1\50\150	222.00
2	№705*	Какао	7.00	1\200	94.00
3	хл. завод	хлеб ржаной	2.00	1/30	135.60
<b>ИТОГО ДЕНЬ</b>			<b>44.00</b>		<b>451.60</b>

Повар \_\_\_\_\_

Утверждаю:

Директор МОУ ИРМО «Усть-Кудинская СОШ»

\_\_\_\_\_ /Г.Г. Чеснокова

«    »

2019г

МЕНЮ " "

2019 г

<b>Дети с 7-11 лет 1 смена</b>					
<b>№ п/п</b>	<b>№ рецептуры</b>	<b>наименование блюд</b>	<b>Цена</b>	<b>Выход</b>	<b>ккал</b>
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	№512	Рис припущенный	6.00	1\180	215.06
2	№451	Котлета из говядины	22.00	1\80\50	52.50
3	хл. завод	хлеб пшеничный	2.00	1/30	67.80
5	№686	Кисель	4.00	1\200	60.00
6		Кукуруза	5.00	1\40	28.00
<b>ИТОГО ДЕНЬ</b>			<b>39.00</b>		<b>423.36</b>
<b>Дети с 11-18 лет 1 смена</b>					
<b>№ п/п</b>	<b>№ рецептуры</b>	<b>наименование блюд</b>	<b>Цена</b>	<b>Выход</b>	<b>ккал</b>
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	№512	Рис припущенный	6.00	1\200	215.06
2	№451	Котлета из говядины	26.00	1\80\50	52.50
3	хл. завод	хлеб пшеничный	2.00	1/30	67.80
5	№686	Кисель	4.00	1\200	60.00
6		Кукуруза	8.00	1\60	28.00
<b>ИТОГО ДЕНЬ</b>			<b>46.00</b>	<b>0</b>	<b>423.36</b>

Повар \_\_\_\_\_

Утверждаю:

Директор МОУ ИРМО «Усть-Кудинская СОШ»

\_\_\_\_\_/Г.Г. Чеснокова

« »

2019г

МЕНЮ " "

2019 г

Дети с 7-11 лет 1 смена					
№ п/п	№ рецептуры	наименование блюд	Цена	Выход	ккал
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	№510	Макароны	6.00	1\180	186
2	№462	Голубцы ленивые	19.00	1\80\50	156.80
3	№576	Сыр	8.00	1\20	28.20
4	хл. завод	хлеб пшеничный	2.00	1/30	67.80
7	№639	напиток из плодов шиповника	5.00	1\200	124.00
<b>ИТОГО ДЕНЬ</b>			<b>40.00</b>		<b>562.80</b>
<b>Дети с 11-18 лет 1 смена</b>					
№ п/п	№ рецептуры	наименование блюд	Цена	Выход	ккал
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	№510	Макароны	7.00	1\200	186
2	№462	Голубцы ленивые	23.00	1\80\50	156.80
3	№576	Сыр	13.00	1\30	28.20
4	хл. завод	хлеб пшеничный	2.00	1/30	67.80
7	№639	напиток из плодов шиповника	5.00	1\200	124.00
<b>ИТОГО ДЕНЬ</b>			<b>50.00</b>	<b>0</b>	<b>562.80</b>

Повар \_\_\_\_\_

Утверждаю:

Директор МОУ ИРМО «Усть-Кудинская СОШ»

\_\_\_\_\_ /Г.Г. Чеснокова

" "

2019г

МЕНЮ " "

2019 г

<b>Дети с 7-11 лет 1 смена</b>					
<b>№ п/п</b>	<b>№ рецептуры</b>	<b>наименование блюд</b>	<b>Цена</b>	<b>Выход</b>	<b>ккал</b>
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	№576	Огурец свежий	3.00	1\45	6.6
2	№492	Плов с куриными грудками	29.00	1\50\150	297.50
3	хл. завод	хлеб пшеничный	2.00	1/30	67.80
5	№705	Компот из сухофруктов	3.00	1\200	94.00
<b>ИТОГО ДЕНЬ</b>			<b>37.00</b>		<b>465.90</b>
<b>Дети с 11-18 лет 1 смена</b>					
<b>№ п/п</b>	<b>№ рецептуры</b>	<b>наименование блюд</b>	<b>Цена</b>	<b>Выход</b>	<b>ккал</b>
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	№576	Огурец свежий	3	1\45	6.6
2	№492	Плов с куриными грудками	35.00	1\50\180	297.50
3	хл. завод	хлеб пшеничный	2.00	1/30	67.80
5	№705	Компот из сухофруктов	3.00	1\200	94.00
<b>ИТОГО ДЕНЬ</b>			<b>43.00</b>		<b>465.90</b>

Повар \_\_\_\_\_

Утверждаю:

Директор МОУ ИРМО «Усть-Кудинская СОШ»

\_\_\_\_\_/Г.Г. Чеснокова

« »

2019г

МЕНЮ " " "

2019 г

Дети с 7-11 лет 1 смена					
№ п/п	№ рецептуры	наименование блюд	Цена	Выход	ккал
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	№510	Каша гречневая	5.00	1\180	186
2	№462	Биточки из говядины	22.00	1\80\50	156.80
3	№576	горошек	5.00	1\40	28.20
4	хл. завод	хлеб пшеничный	2.00	1/30	67.80
7	№639	напиток из изюма	4.00	1\200	124.00
<b>ИТОГО ДЕНЬ</b>			<b>38.00</b>		<b>562.80</b>
Дети с 11-18 лет 1 смена					
№ п/п	№ рецептуры	наименование блюд	Цена	Выход	ккал
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	№510	Каша гречневая	6.00	1\180	186
2	№462	Биточки из говядины	26.00	1\80\50	156.80
3	№576	горошек	6.00	1\50	28.20
4	хл. завод	хлеб пшеничный	2.00	1/30	67.80
7	№639	напиток из изюма	4.00	1\200	124.00
<b>ИТОГО ДЕНЬ</b>			<b>44.00</b>	<b>0</b>	<b>562.80</b>

Повар \_\_\_\_\_

Утверждаю:

Директор МОУ ИРМО «Усть-Кудинская СОШ»

\_\_\_\_\_ /Г.Г. Чеснокова

« »

2019г

МЕНЮ " "

2019 г

<b>Дети с 7-11 лет 1 смена</b>					
<b>№ п/п</b>	<b>№ рецептуры</b>	<b>наименование блюд</b>	<b>Цена</b>	<b>Выход</b>	<b>ккал</b>
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	№576	Кукуруза консервированная	6.00	1\45	6.6
2	№512	Рис припущенный	6.00	1\180	215.06
3	№451	Котлета рыбная	20.00	1\80\50	182.70
4	хл. завод	хлеб пшеничный	2.00	1/30	67.80
6	№638	Чай с сахаром и лимоном	2.00	1\200	126.00
<b>ИТОГО ДЕНЬ</b>			<b>36.00</b>		<b>598.16</b>
<b>Дети с 11-18 лет 1 смена</b>					
<b>№ п/п</b>	<b>№ рецептуры</b>	<b>наименование блюд</b>	<b>Цена</b>	<b>Выход</b>	<b>ккал</b>
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	№576	Кукуруза консервированная	8	1\55	6.6
2	№512	Рис припущенный	6.00	1\200	215.06
3	№451	Котлета рыбная	24.00	1\80\50	182.70
4	хл. завод	хлеб пшеничный	2.00	1/30	67.80
6	№638	Чай с сахаром и лимоном	2.00	1\200	126.00
<b>ИТОГО ДЕНЬ</b>			<b>42.00</b>		<b>598.16</b>

Повар \_\_\_\_\_





Утверждаю:

Директор МОУ ИРМО «Усть-Кудинская СОШ»

\_\_\_\_\_/Г.Г. Чеснокова

" "

2019г

МЕНЮ " "

2019 г

Дети с 7-11 лет 1 смена					
№ п/п	№ рецептуры	наименование блюд	Цена	Выход	ккал
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	№576	Горошек	5	1\40	7.2
2	№520	Пюре картофельное	10.00	1\180	163.50
3	№451	Бедро куриное запеченное	33.00	1\105	182.70
4	хл. завод	хлеб пшеничный	2.00	1/30	67.80
6	№638	Напиток из кураги	5.00	1\200	126.00
<b>ИТОГО ДЕНЬ</b>			<b>55.00</b>		<b>547.20</b>
Дети с 11-18 лет 1 смена					
№ п/п	№ рецептуры	наименование блюд	Цена	Выход	ккал
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	№576	Горошек	5	1\40	7.2
2	№520	Пюре картофельное	12.00	1\200	163.50
3	№451	Бедро куриное запеченное	33.00	1\105	182.70
4	хл. завод	хлеб пшеничный	2.00	1/30	67.80
6	№638	Напиток из кураги	5.00	1\200	126.00
<b>ИТОГО ДЕНЬ</b>			<b>57.00</b>		<b>547.20</b>

Повар \_\_\_\_\_

Утверждаю:

Директор МОУ ИРМО «Усть-Кудинская СОШ»

\_\_\_\_\_/Г.Г. Чеснокова

«       »

2019г

МЕНЮ "       "       "

2019 г

Дети с 7-11 лет 1 смена					
№ п/п	№ рецептуры	наименование блюд	Цена	Выход	ккал
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	№725	Вареники с картофелем с маслом	27.00	1\180	280.5
2	хл. завод	Батон	3.00	1/30	67.80
4	№686	Чай с сахаром	1.00	1\200	60.00
5		Колбаса	9.00	1\20	68.00
<b>ИТОГО ДЕНЬ</b>			<b>40.00</b>		<b>476.30</b>
Дети с 11-18 лет 1 смена					
№ п/п	№ рецептуры	наименование блюд	Цена	Выход	ккал
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	№725	Вареники с картофелем с маслом	31.00	1\200	280.5
2	хл. завод	Батон	3.00	1\30	67.80
4	№686	Чай с сахаром	1.00	1\200	60.00
5		Колбаса	9.00	1\20	68.00
<b>ИТОГО ДЕНЬ</b>			<b>44.00</b>	<b>0</b>	<b>476.30</b>

Повар \_\_\_\_\_

Утверждаю:

Директор МОУ ИРМО «Усть-Кудинская СОШ»

\_\_\_\_\_ /Г.Г. Чеснокова

«        »

2019г

МЕНЮ "        "

2019 г

Дети с 7-11 лет 1 смена					
№ п/п	№ рецептуры	наименование блюд	Цена	Выход	ккал
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	№510	Каша гречневая	8.00	1\180	186
2	№462	Тефтеля мясная	22.00	1\80\50	156.80
4	хл. завод	хлеб пшеничный	2.00	1/30	67.80
6	№639	Напиток из смородины	6.00	1\200	124.00
7		Горошек консервированный	5.00	1\40	118.00
<b>ИТОГО ДЕНЬ</b>			<b>43.00</b>		<b>652.60</b>
<b>Дети с 11-18 лет 1 смена</b>					
№ п/п	№ рецептуры	наименование блюд	Цена	Выход	ккал
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	№510	Каша гречневая	9.00	1\200	186
2	№462	Тефтеля мясная	26.00	1\80\50	156.80
4	хл. завод	хлеб пшеничный	2.00	1/30	67.80
6	№639	Напиток из смородины	6.00	1\200	124.00
7		Горошек консервированный	6.00	1\50	118.00
<b>ИТОГО ДЕНЬ</b>			<b>49.00</b>	<b>0</b>	<b>652.60</b>

Повар \_\_\_\_\_

Утверждаю:

Директор МОУ ИРМО «Усть-Кудинская СОШ»

\_\_\_\_\_/Г.Г. Чеснокова

«   »

2019г

МЕНЮ "   "

2019 г

Дети с 7-11 лет 1 смена					
№ п/п	№ рецептуры	наименование блюд	Цена	Выход	ккал
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	№311	Макароны с маслом	6.00	1\180	220.5
2	№462	Сосиска	20.00	1\63	243.13
3	№631	Компот из свежих яблок	5.00	1\200	142.00
4	хл. завод	хлеб пшеничный	2.00	1/30	135.60
6		Горошек консервированный	4.00	1\35	25.00
7	№ 108	Суп картофельный с бобовыми	12.00	1\250	128.00
<b>ИТОГО ДЕНЬ</b>			<b>49.00</b>		<b>741.23</b>
<b>Дети с 11-18 лет 1 смена</b>					
№ п/п	№ рецептуры	наименование блюд	Цена	Выход	ккал
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	№311	Макароны с маслом	7.00	1\200	220.5
2	№462	Сосиска	20.00	1\63	243.13
3	№631	Компот из свежих яблок	5.00	1\200	142.00
4	хл. завод	хлеб пшеничный	2.00	1/30	135.60
6		Горошек консервированный	5.00	1\40	25.00
7	№ 108	Суп картофельный с бобовыми	12.00	1\250	128.00
<b>ИТОГО ДЕНЬ</b>			<b>56.00</b>		<b>894.23</b>

Повар \_\_\_\_\_



Утверждаю:

Директор МОУ ИРМО «Усть-Кудинская СОШ»

\_\_\_\_\_/Г.Г. Чеснокова

" "

2019г

МЕНЮ " "

2019 г

Дети с 7-11 лет 1 смена					
№ п/п	№ рецептуры	наименование блюд	Цена	Выход	ккал
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	№489*	Рагу из куриных грудок	29.00	1\50\150	222.00
2	№705*	Какао	7.00	1\200	94.00
3	хл. завод	хлеб ржаной	2.00	1/30	135.60
5	№112	Борщ со сметаной	17.00	1\250	127.00
<b>ИТОГО ДЕНЬ</b>			<b>55.00</b>		<b>451.60</b>
<b>Дети с 11-18 лет 1 смена</b>					
№ п/п	№ рецептуры	наименование блюд	Цена	Выход	ккал
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	№489*	Рагу из куриных грудок	33.00	1\50\180	222.00
2	№705*	Какао	7.00	1\200	94.00
3	хл. завод	хлеб ржаной	2.00	1/30	135.60
5	№112	Борщ со сметаной	17.00	1\250	127.00
<b>ИТОГО ДЕНЬ</b>			<b>59.00</b>		<b>451.60</b>

Повар \_\_\_\_\_

Утверждаю:

Директор МОУ ИРМО «Усть-Кудинская СОШ»

\_\_\_\_\_/Г.Г. Чеснокова

«    »

2019г

МЕНЮ "    "

2019 г

<b>Дети с 7-11 лет 1 смена</b>					
<b>№ п/п</b>	<b>№ рецептуры</b>	<b>наименование блюд</b>	<b>Цена</b>	<b>Выход</b>	<b>ккал</b>
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	№512	Рис припущенный	5.00	1\120	215.06
2	№451	Котлета из говядины	22.00	1\50\150	52.50
3	хл. завод	хлеб пшеничный	2.00	1/30	67.80
5	№686	Кисель	4.00	1\200	60.00
6		Кукуруза	5.00	1\40	28.00
7	№129	Щи со сметаной	13.00	1\250	124.00
<b>ИТОГО ДЕНЬ</b>			<b>51.00</b>		<b>547.36</b>
<b>Дети с 11-18 лет 1 смена</b>					
<b>№ п/п</b>	<b>№ рецептуры</b>	<b>наименование блюд</b>	<b>Цена</b>	<b>Выход</b>	<b>ккал</b>
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	№512	Рис припущенный	5.00	1\65	215.06
2	№451	Котлета из говядины	26.00	1\50\150	52.50
3	хл. завод	хлеб пшеничный	2.00	1/30	67.80
5	№686	Кисель	4.00	1\200	60.00
6		Кукуруза	5.00	1\40	28.00
7	№ 129	Щи со сметаной	13.00	1\250	124.00
<b>ИТОГО ДЕНЬ</b>			<b>55.00</b>	<b>0</b>	<b>547.36</b>

Повар \_\_\_\_\_

Утверждаю:

Директор МОУ ИРМО «Усть-Кудинская СОШ»

\_\_\_\_\_/Г.Г. Чеснокова

«    »

2019г

МЕНЮ "    "

2019 г

Дети с 7-11 лет 1 смена					
№ п/п	№ рецептуры	наименование блюд	Цена	Выход	ккал
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	№510	Макароны	5.00	1\65	186
2	№462	Голубцы ленивые	19.00	1\50\150	156.80
3	№576	Сыр	8.00	1\25	28.20
4	хл. завод	хлеб пшеничный	2.00	1/30	67.80
6	№639	напиток из плодов шиповника	5.00	1\200	124.00
7	№ 145	Суп из овощей	12.00	1\250	132.00
<b>ИТОГО ДЕНЬ</b>			<b>51.00</b>		<b>694.80</b>
<b>Дети с 11-18 лет 1 смена</b>					
№ п/п	№ рецептуры	наименование блюд	Цена	Выход	ккал
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	№510	Макароны	6.00	1\120	186
2	№462	Голубцы ленивые	23.00	1\100\50	156.80
3	№576	Сыр	9.00	1\30	28.20
4	хл. завод	хлеб пшеничный	2.00	1/30	67.80
6	№639	напиток из плодов шиповника	5.00	1\200	124.00
7	№ 145	Суп из овощей	12.00	1\250	132.00
<b>ИТОГО ДЕНЬ</b>			<b>57.00</b>	<b>0</b>	<b>694.80</b>

Повар \_\_\_\_\_





Утверждаю:

Директор МОУ ИРМО «Усть-Кудинская СОШ»

\_\_\_\_\_ /Г.Г. Чеснокова

" "

2019г

МЕНЮ " "

2019 г

Дети с 7-11 лет 1 смена					
№ п/п	№ рецептуры	наименование блюд	Цена	Выход	ккал
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	№576	Огурец консервированный	3.00	1\45	6.6
2	№492	Плов с куриными грудками	25.00	1\50\100	297.50
3	хл. завод	хлеб пшеничный	2.00	1/30	67.80
5	№705	Компот из сухофруктов	3.00	1\200	94.00
6	№144	Рассольник Ленинградский	16.00	0	28.00
<b>ИТОГО ДЕНЬ</b>			<b>49.00</b>		<b>493.90</b>
<b>Дети с 11-18 лет 1 смена</b>					
№ п/п	№ рецептуры	наименование блюд	Цена	Выход	ккал
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	№576	Огурец консервированный	3	1\65	6.6
2	№492	Плов с куриными грудками	29.00	1\50\200	297.50
3	хл. завод	хлеб пшеничный	2.00	1/30	67.80
5	№705	Компот из сухофруктов	3.00	1\200	94.00
6	хл. завод	Рассольник Ленинградский	16.00	1\250	28.00
<b>ИТОГО ДЕНЬ</b>			<b>53.00</b>		<b>493.90</b>

Повар \_\_\_\_\_



Утверждаю:

Директор МОУ ИРМО «Усть-Кудинская СОШ»

\_\_\_\_\_ /Г.Г. Чеснокова

«    »

2019г

МЕНЮ "    "

2019 г

<b>Дети с 7-11 лет 1 смена</b>					
<b>№ п/п</b>	<b>№ рецептуры</b>	<b>наименование блюд</b>	<b>Цена</b>	<b>Выход</b>	<b>ккал</b>
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	№510	Каша гречневая	5.00	1\65	186
2	№462	Биточки из говядины	22.00	1\50\150	156.80
3	хл. завод	Суп картофельный с бобовыми	12.00	1\200	28.20
4	хл. завод	хлеб пшеничный	2.00	1/30	67.80
6	№639	Напиток из изюма	4.00	1\200	124.00
7		Горошек консервированный	4.00	1\35	118.00
<b>ИТОГО ДЕНЬ</b>			<b>49.00</b>		<b>680.80</b>
<b>Дети с 11-18 лет 1 смена</b>					
<b>№ п/п</b>	<b>№ рецептуры</b>	<b>наименование блюд</b>	<b>Цена</b>	<b>Выход</b>	<b>ккал</b>
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	№510	Каша гречневая	5	1\65	186
2	№462	Биточки из говядины	26.00	1\50\150	156.80
3	хл. завод	Суп картофельный с бобовыми	12.00	1\200	28.20
4	хл. завод	хлеб пшеничный	2.00	1/30	67.80
6	№639	Напиток из изюма	4.00	1\200	124.00
7		Горошек консервированный	4.00	1\35	118.00
<b>ИТОГО ДЕНЬ</b>			<b>53.00</b>	<b>0</b>	<b>680.80</b>

Повар \_\_\_\_\_



Утверждаю:

Директор МОУ ИРМО «Усть-Кудинская СОШ»

\_\_\_\_\_ /Г.Г. Чеснокова

«        »

2019г

МЕНЮ "        "

2019 г

Дети с 7-11 лет 1 смена					
№ п/п	№ рецептуры	наименование блюд	Цена	Выход	ккал
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	№576	Кукуруза консервированная	4.00	1\30	6.6
2	№512	Рис припущенный	5.00	1\120	215.06
3	№451	Котлета рыбная	20.00	1\80\50	182.70
4	хл. завод	хлеб пшеничный	2.00	1/30	67.80
6	№638	Чай с сахаром и лимоном	2.00	1\200	126.00
7	хл. завод	Рассольник Ленинградский	16.00	1\250	28.00
<b>ИТОГО ДЕНЬ</b>			<b>49.00</b>		<b>626.16</b>
Дети с 11-18 лет 1 смена					
№ п/п	№ рецептуры	наименование блюд	Цена	Выход	ккал
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	№576	Кукуруза консервированная	5.00	1\40	6.6
2	№512	Рис припущенный	6.00	1\150	215.06
3	№451	Котлета рыбная	22.00	1\100\50	182.70
4	хл. завод	хлеб пшеничный	2.00	1/30	67.80
6	№638	Чай с сахаром и лимоном	2.00	1\200	126.00
7	хл. завод	Рассольник Ленинградский	16.00	1\250	28.00
<b>ИТОГО ДЕНЬ</b>			<b>53.00</b>		<b>626.16</b>

Повар \_\_\_\_\_



Утверждаю:

Директор МОУ ИРМО «Усть-Кудинская СОШ»

\_\_\_\_\_ /Г.Г. Чеснокова

« »

2019г

МЕНЮ " "

2019 г

Дети с 7-11 лет 1 смена					
№ п/п	№ рецептуры	наименование блюд	Цена	Выход	ккал
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	№576	Горошек	3.00	1\25	7.2
2	№520	Пюре картофельное	8.00	1\150	163.50
3	№451	Бедро куриное запеченное	33.00	1\90	182.70
4	хл. завод	хлеб пшеничный	2.00	1/30	67.80
6	№638	Напиток из кураги	5.00	1\200	126.00
7	хл. завод	Суп рисовый	13.00	1\250	125.00
<b>ИТОГО ДЕНЬ</b>			<b>64.00</b>		<b>672.20</b>
<b>Дети с 11-18 лет 1 смена</b>					
№ п/п	№ рецептуры	наименование блюд	Цена	Выход	ккал
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	№576	Горошек	3	1\25	7.2
2	№520	Пюре картофельное	9.00	1\180	163.50
3	№451	Бедро куриное запеченное	33.00	1\200	182.70
4	хл. завод	хлеб пшеничный	2.00	1/30	67.80
6	№638	Напиток из кураги	5.00	1\200	126.00
7	хл. завод	Суп рисовый	13.00	1\250	125.00
<b>ИТОГО ДЕНЬ</b>			<b>65.00</b>		<b>672.20</b>

Повар \_\_\_\_\_





Утверждаю:

Директор МОУ ИРМО «Усть-Кудинская СОШ»

\_\_\_\_\_ /Г.Г. Чеснокова

«    »

2019г

МЕНЮ " " "

2019 г

Дети с 7-11 лет 1 смена					
№ п/п	№ рецептуры	наименование блюд	Цена	Выход	ккал
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	№725	Вареники с картофелем с маслом	20.00	1\65	280.5
2	хл. завод	Батон	3.00	1\30	67.80
4	№686	Чай с сахаром	1.00	1\200	60.00
5		Колбаса	9.00	1\50	68.00
6	№129	Борщ со сметаной	17.00	1\250	127.00
<b>ИТОГО ДЕНЬ</b>			<b>50.00</b>		<b>603.30</b>
<b>Дети с 11-18 лет 1 смена</b>					
№ п/п	№ рецептуры	наименование блюд	Цена	Выход	ккал
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	№725	Вареники с картофелем с маслом	31.00	1\65	280.5
2	хл. завод	Батон	3.00	1\30	67.80
4	№686	Чай с сахаром	1.00	1\200	60.00
5		Колбаса	9.00	1\50	68.00
6	№129	Борщ со сметаной	17.00	1\250	127.00
<b>ИТОГО ДЕНЬ</b>			<b>61.00</b>	<b>0</b>	<b>603.30</b>

Повар \_\_\_\_\_

Утверждаю:

Директор МОУ ИРМО «Усть-Кудинская СОШ»

\_\_\_\_\_ /Г.Г. Чеснокова

«        »

2019г

МЕНЮ "        "

2019 г

Дети с 7-11 лет 1 смена					
№ п/п	№ рецептуры	наименование блюд	Цена	Выход	ккал
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	№510	Каша гречневая	5.00	1\180	186
2	№462	Тефтеля мясная	22.00	1\80\50	156.80
3	хл. завод	Суп картофельный с бобовыми	12.00	1\200	28.20
6	№639	Напиток из смородины	6.00	1\200	124.00
7		Горошек консервированный	4.00	1\40	118.00
<b>ИТОГО ДЕНЬ</b>			<b>49.00</b>		<b>613.00</b>
<b>Дети с 11-18 лет 1 смена</b>					
№ п/п	№ рецептуры	наименование блюд	Цена	Выход	ккал
<b>ЗАВТРАК</b>					
1	№510	Каша гречневая	5.00	1\200	186
2	№462	Тефтеля мясная	26.00	1\80\50	156.80
3	хл. завод	Суп картофельный с бобовыми	12.00	1\200	28.20
6	№639	Напиток из смородины	6.00	1\200	124.00
7		Горошек консервированный	6.00	1\50	118.00
<b>ИТОГО ДЕНЬ</b>			<b>55.00</b>	<b>0</b>	<b>613.00</b>

Повар \_\_\_\_\_

